



DOWN ON YOUR UPPERS

CHOREOGRAPHIE: GARY O'RAEILLY
BESCHREIBUNG: 32 COUNTS / 4-WALL / BEGINNER
MUSIK: DOWN ON YOUR UPPERS BY DEREK RYAN
VIDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=SBq0G0Tf7Gk](https://www.youtube.com/watch?v=SBq0G0Tf7Gk)

HEELS SWIVEL, HEEL, HOOK, STEP, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Hacken wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg links hinten mit links - RF neben linkem auftippen

VINE R, VINE L TURNING ¼ L WITH BRUSH

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - RF nach vorn schwingen

ROCKING CHAIR, HEEL STRUT FORWARD R + L

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

STOMP FORWARD, HEEL-TOE-HEEL SWIVELS, STOMP FORWARD, HEEL-TOE SWIVEL, STOMP

- 1-4 RF etwas schräg rechts vorn aufstampfen - Linke Hacke, Fußspitze und wieder Hacke an rechten Fuß heran drehen
- 5 LF etwas schräg links vorn aufstampfen
- 6-7 Rechte Hacke und dann Fußspitze an linken Fuß heran drehen 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen

Repeat and smile!