

INSEME

CHOREOGRAPHIE: MELA CLAUDE
BESCHREIBUNG: 64 COUNTS /2-WALL / INTERMEDIATE
MUSIK: MAMA TRIED BY GEORGE CANYON

VIDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=_YMDSQFY2P4](https://www.youtube.com/watch?v=YMDSQFY2P4)

R STEP-LOCK-STEP-BRUSH, L STEP-LOCK-STEP-STOMP

- 1 - 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt vor, LF Hacken Bodenstreifer neben RF
- 5 - 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen

SWIVET TOE HEEL STOMP R - L

- 1 - 2 RF Spitze rechts drehen, RF Hacken rechts drehen
- 3 - 4 RF Spitze rechts drehen, LF neben RF aufstampfen
- 5 - 6 LF Spitze links drehen, LF Hacken links drehen
- 7 - 8 LF Spitze links drehen, RF neben LF aufstampfen

HEEL - TOGETHER L, R HEEL, R TOE TOUCH, HEEL WITH 1/4 TURN R, TOE TOUCH BACK, HEEL, HOOK

- 1 - 2 LF Hacken vorn auftippen, LF neben RF stellen
- 3 - 4 RF Hacken vorn auftippen, RF Spitze neben LF auftippen
- 5 - 6 RF Hacken mit einer 1/4 Drehung rechts vorn auftippen (3:00), RF Spitze hinten auftippen
- 7 - 8 RF Hacken vorn auftippen, RF vor LF anheben

SIDE, BEHIND, STEP WITH 1/4 TURN R, BRUSH, JUMPING CROSS R, STOMP L

- 1 - 2 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3 - 4 RF mit einer 1/4 Drehung rechts vor stellen, LF Hacken Bodenstreifer neben RF (6:00)
- 5 - 6 LF vor RF kreuzen, RF nach hinten anheben, RF abstellen, dabei LF kick vor
- 7 - 8 LF abstellen, RF nach hinten anheben, RF neben LF aufstampfen

Restart: in der 4. Wand hier abbrechen und von vorn beginnen R

KICK-BRUSH-FLICK-STOMP, L KICK-BRUS-FLICK- STOMP

- 1 - 2 RF kick vor, RF Hacken nach hinten über den Boden schwingen
- 3 - 4 RF hinten anheben, RF neben LF aufstampfen
- 5 - 6 LF kick vor, LF Hacken nach hinten über den Boden schwingen
- 7 - 8 LF hinten anheben, LF neben RF aufstampfen

SWIVIEL R & L, KICK R 2X, STEP BACK R, HOLD

- 1 - 2 RF Spitze rechts drehen und gleichzeitig LF Hacken links drehen, wieder zur Mitte drehen
- 3 - 4 LF Spitze links drehen und gleichzeitig RF Hacken rechts drehen, wieder zur Mitte drehen
- 5 - 6 RF 2x kick vor
- 7 - 8 RF Schritt zurück, Halten

COASTER STEP L, HOLD, STEP R, PIVOT 1/2 TURN L, SCOOT L, STEP R

- 1 - 2 LF Schritt zurück, RF an LF heranstellen
- 3 - 4 LF Schritt vor, Halten
- 5 - 6 RF Schritt vor, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung links (12:00)
- 7 - 8 LF etwas vor rutschen, RF Schritt vor

SWIVEL 2X, KICK L, TOE TOUCH BACK L, 1/2 TURN L, HOLD

- 1 - 2 beide Hacken rechts drehen, wieder zurück drehen
- 3 - 4 beide Hacken rechts drehen, wieder zurück drehen
- 5 - 6 LF kick vor, LF Spitze hinten auftippen
- 7 - 8 auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung links, Halten (6:00)

Live country and smije