

JUST RELAX

CHOREOGRAPHIE: ADRIANO CASTAGNOLI
BESCHREIBUNG: 32 COUNTS /4-WALL / BEGINNER LINE DANCE
MUSIK: BYE BYE BY JO DEE MESSINA
VIDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=GqWO6JKYQGA](https://www.youtube.com/watch?v=GqWO6JKYQGA)

SIDE, STOMP, SIDE, SCUFF, CROSS, BACK, BACK, CROSS

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 Schritt nach links mit links - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 RF über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - LF über rechten kreuzen

½ MONTEREY TURN R, ½ MONTEREY TURN R WITH LIFT ACROSS

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (6 Uhr)
- 3-4 Linke Fußspitze links auftippen - LF an rechten heransetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ½ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (12 Uhr)
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - LF vor rechtem Schienbein anheben

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - auf '8' LF an rechten heransetzen, abbrechen und von vorn beginnen)

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, ROCK SIDE, STOMP 2X

- 1-2 Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links (etwas nach hinten) - RF über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 LF 2x neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

ROCK SIDE, JAZZ BOX TURNING ¼ L WITH STOMP, ROCK BACK/KICK

- 1-2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 LF über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7-8 Sprung nach hinten mit rechts/linken Fuß nach vorn kicken - Sprung zurück auf den linken Fuß

Live country and smije