



LIVIN' THE LIFE

CHOREOGRAPHIE:	MARGIT VAN KOTEN
BESCHREIBUNG:	PHRASED / 2-WALL / INTERMEDIATE
MUSIK:	LIVING' THE LIFE BY ROBERT MIZZELL
HINWEIS:	A, B, A, TAG1, A, B, TAG 2, A,B *RESTART, A, B, A, B#, B#, B, A, A(1-28)+ENDING
VIDEO:	HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=0-WF_L3V04W&T=1S

Part A

SEKTION A1: R STEP-LOCK-STEP-SCUFF, L STEP-LOCK-STEP-SCUFF

- 1 – 2 RF Schritt vor, LF hinter RF einkreuzen
- 3 – 4 RF Schritt vor, LF Hacken Bodenstreifer neben RF
- 5 – 6 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 7 – 8 LF Schritt vor, RF Hacke Bodenstreifer neben LF

SEKTION A2: MAMBO FORWARD, HOLD, COASTER STEP, HOLD

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3 – 4 Schritt nach hinten mit rechts – Halten
- 5 – 6 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen
- 7 – 8 Schritt nach vorn mit links - Halten

SEKTION A3: ½ Turn L, Hold, Full Turn R, Hold

- 1 – 2 RF Schritt vor, auf beiden Ballen eine 1/2 Linksdrehung
- 3 – 4 Schritt vor mit RF – Halten
- 5 – 6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7 – 8 LF neben RF aufsetzen – Halten

SEKTION A4: SIDE, CLOSE, CROSS, HOLD R + L

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3 – 4 RF über linken kreuzen - Halten
- 5 – 6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
- 7 – 8 LF über rechten kreuzen – Halten

Part B

SEKTION B1: JUMPING CROSS ROCK R + L, JUMPING BACK ROCK, 2X STOMP R

- 1 – 2 RF über LF kreuzen dabei LF hinter RF anwinkeln, Gewicht zurück auf LF dabei RF nach vorn kicken
- 3 – 4 RF neben LF abstellen dabei LF nach vorn kicken, LF über RF kreuzen dabei RF hinter LF anwinkeln
- 5 – 6 Gewicht zurück auf RF dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF dabei RF hinter LF anwinkeln
- 7 – 8 RF 2x vorne aufstampfen

SEKTION B2: SWIVEL, HOLD, RETOUR, HOLD, MONTEREY 1/4 TURN R,

- 1 – 2 Beide Fersen nach rechts drehen - Halten
- 3 – 4 Beide Fersen retour - Halten
- 5 – 6 RF Spitze rechts auftippen - mit 1/4 Rechtsdrehung neben LF abstellen
- 7 – 8 LF Spitze links auftippen - LF neben RF abstellen

SEKTION B3: STEP, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts - linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 3 – 4 Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken
- 5 – 6 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorne – linke Hacke Bodenstreifer neben RF

SEKTION B4: TOE STRUT FORWARD, TOE TURN ½ L, TOE TURN ¼ L, 2X STOMP R

- 1 – 2 LF Spitze vorne auftippen - LF ganzen Fuß abstellen
- 3 – 4 ½ Linksdrehung dabei rechte Fußspitze hinten auftippen & ganzen Fuß abstellen
- 5 – 6 ¼ Linksdrehung dabei linke Fußspitze vorne auftippen & ganzen Fuß abstellen
- 7 – 8 RF 2x vorne aufstampfen

SEKTION B5: SWIVEL, JUMP ROCK BACK

- 1 – 2 Beide Fersen nach rechts drehen – Halten
- 3 – 4 Beide Fersen retour – Halten **
(** hier erfolgt der Restart)
- 5 – 6 (gesprungen) Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Part B# (SEKTION B1 – B4)**SEKTION B1: JUMPING CROSS ROCK R + L, JUMPING BACK ROCK, 2X STOMP R**

- 1 – 2 RF über LF kreuzen dabei LF hinter RF anwinkeln, Gewicht zurück auf LF dabei RF nach vorn kicken
- 3 – 4 RF neben LF abstellen dabei LF nach vorn kicken, LF über RF kreuzen dabei RF hinter LF anwinkeln
- 5 – 6 Gewicht zurück auf RF dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF dabei RF hinter LF anwinkeln
- 7 – 8 RF 2x vorne aufstampfen

SEKTION B2: SWIVEL, HOLD, RETOUR, HOLD, MONTEREY 1/4 TURN R,

- 1 – 2 Beide Fersen nach rechts drehen - Halten
- 3 – 4 Beide Fersen retour - Halten
- 5 – 6 RF Spitze rechts auftippen - mit 1/4 Rechtsdrehung neben LF abstellen
- 7 – 8 LF Spitze links auftippen - LF neben RF abstellen

SEKTION B3: STEP, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER STEP, SCUFF

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts - linke Fußspitze hinter RF auftippen
- 3 – 4 Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken
- 5 – 6 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen
- 7 – 8 RF Schritt nach vorne – linke Hacke Bodenstreifer neben RF

SEKTION B4: TOE STRUT FORWARD, TOE TURN ½ L, TOE TURN ¼ L, 2X STOMP R

- 1 – 2 LF Spitze vorne auftippen - LF ganzen Fuß abstellen
- 3 – 4 ½ Linksdrehung dabei rechte Fußspitze hinten auftippen & ganzen Fuß abstellen
- 5 – 6 ¼ Linksdrehung dabei linke Fußspitze vorne auftippen & ganzen Fuß abstellen
- 7 – 8 RF 2x vorne aufstampfen

TAG 1**STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, 2X STOMP R**

- 1 – 2 RF rechts aufstampfen – Halten
- 3 – 4 LF links aufstampfen – Halten
- 5 – 6 RF 2x aufstampfen

TAG 2**JUMP ROCK BACK**

- 1 – 2 (gesprungen) Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

ENDING**A1 – A3 + SIDE, CLOSE, CROSS, HOLD R, ½ TURN R, STOMP**

- 1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3 – 4 RF über linken kreuzen - Halten
- 5 – 6 LF Schritt vor, auf beiden Ballen eine 1/2 Rechtsdrehung
- 7 – 8 LF vorne aufstampfen – Halten

Repeat and smile!